

# 55° CORSO BASE DI SCIALPINISMO E SNOW BOARD ALPINISMO SA1-SBA1/2021

Scuola di Scialpinismo "Renzo Giuliani"

Direttore: Cristiano Tedeschi

Segretario: Enrico Ceresa



iscrizione, regolamento  
e informazioni sul sito web:  
<http://scuolarenzogiuliani.it>

Pre-iscrizioni On-line:  
Inizio: il giorno 16.11.2020 alle ore 19.00  
Termine: il giorno 30.11.2020 alle ore 19.00  
(farà fede la data di registrazione del modulo)

Lezioni teoriche presso la sede:  
CAI "Cesare Battisti" Verona  
Via Mascagni, 4



## 55° Corso Base di Scialpinismo e Snow Board Alpinismo SA1-SBA1/2021

Programma lezioni teoriche ed uscite pratiche.



Direttore: **Paolo Colli**  
Segretario: **Igino Castellani**

### Lezioni teoriche:

- mercoledì 20 gennaio: presentazione del corso, materiale ed equipaggiamento individuale e di gruppo.
- mercoledì 27 Gennaio: nozioni base di meteorologia, bollettino nivo-meteo. Nozioni su ARTVA, tipologia e metodi di ricerca.
- mercoledì 03 Febbraio: Neve e valanghe. Metamorfosi ed evoluzione del manto nevoso. Fattori determinanti per il distacco di valanghe.
- mercoledì 10 Febbraio: Topografia ed orientamento. Nozioni di base sui GPS
- mercoledì 24 Febbraio: Autosoccorso del gruppo e coordinamento con 112/118
- mercoledì 03 Marzo: Prevenzione degli infortuni. Cenni di alimentazione ed allenamento.
- mercoledì 10 marzo: Scelta e preparazione di una gita.

### Uscite pratiche:

- sabato 30 Gennaio: uscita in pista, verifica e controllo materiali (controllo ARTVA personali). Tecnica di discesa in pista e fuoripista.
- domenica 07 Febbraio: tecniche di salita e discesa. Osservazioni del manto nevoso, test blocco di slittamento. Ricerca ARTVA.
- domenica 14 Febbraio: Topografia ed orientamento, uso bussola, altimetro, GPS. Ricerca ARTVA.
- sab/dom 27/28 Febbraio: Sondaggio, tecnica di scavo e ricerca ARTVA. Autosoccorso in valanga di gruppo.
- domenica 07 Marzo: Gestione della salita sulla base delle proprie capacità psico-fisiche. Ricerca ARTVA.
- sab/dom 13/14 Marzo: Scelta della traccia. Simulazione autosoccorso di gruppo.

**Quota di iscrizione:** euro 260,00

### Pre-iscrizioni On-line:

Inizieranno: lunedì 16.11.2020 alle ore 19.00

Termineranno: lunedì 30.11.2020 alle ore 19.00 (farà fede la data di registrazione del modulo).

**Conferma accettazione:** mercoledì 02.12.2020 sarà inviata email di conferma accettazione.

### Iscrizioni On-line:

entro mercoledì 09.12.2020 deve essere completata l'iscrizione on-line. Allo scadere tutte le preiscrizioni non confermate saranno decadute e si procederà a chiamare le persone in attesa secondo la priorità della lista dei pre-iscritti.

Informazioni e iscrizioni: <http://scuolarenzogiuliani.it>

PERFORMANCE **IN** LIGHTING

[www.performanceinlighting.com](http://www.performanceinlighting.com)