



57° Corso Base di Scialpinismo e Snow Board Alpinismo SA1-SBA1/2023

Programma lezioni teoriche ed uscite pratiche.

Direttore: Marco Menegazzi

Segretario: Ceresa Enrico

Lezioni teoriche:

- mercoledì 11 Gennaio: Presentazione del corso, materiale ed equipaggiamento individuale e di gruppo.
- mercoledì 18 Gennaio: Bollettino nivo-meteo.
Nozioni su ARTVA, tipologia e metodi di ricerca.
- mercoledì 25 Gennaio: Prevenzione degli infortuni nello scialpinismo.
- mercoledì 01 Febbraio: Neve e valanghe. Metamorfosi ed evoluzione del manto nevoso.
Fattori determinanti per il distacco di valanghe.
- mercoledì 08 Febbraio: Topografia ed orientamento.
- mercoledì 15 Febbraio: Autosoccorso del gruppo e coordinamento con 118.
- mercoledì 22 Febbraio: Cenni di alimentazione per lo scialpinismo.
- mercoledì 01 Marzo: Scelta e preparazione di una gita.

Uscite pratiche:

- sabato 28 Gennaio: Uscita in pista, verifica e controllo materiali (controllo ARTVA personali). Tecnica di discesa in pista e fuoripista.
- domenica 05 Febbraio: tecniche di salita e discesa. Osservazioni del manto nevoso, test blocco di slittamento. Ricerca ARTVA.
- domenica 12 Febbraio: Topografia ed orientamento, uso bussola, altimetro, GPS.
Ricerca ARTVA.
- sab/dom 18/19 Febbraio: Sondaggio, tecnica di scavo e ricerca ARTVA.
Autosoccorso in valanga di gruppo.
- domenica 26 Febbraio: Gestione della salita sulla base delle proprie capacità psico-fisiche.
Ricerca ARTVA.
- ven/sab/dom
10/11/12 Marzo: Scelta della traccia. Simulazione autosoccorso di gruppo.

Quota di iscrizione: euro 300,00

Pre-iscrizioni On-line:

Inizieranno:

lunedì 14.11.2022 alle ore 19.00

Termineranno:

lunedì 28.11.2022 alle ore 19.00 (farà fede la data di registrazione del modulo).

Conferma accettazione: mercoledì 30.11.2022 sarà inviata email di conferma accettazione.

Iscrizioni On-line:

entro mercoledì 07.12.2022 deve essere completata l'iscrizione on-line. Allo scadere tutte le preiscrizioni non confermate saranno decadute e si procederà a chiamare le persone in attesa secondo la priorità della lista dei pre-iscritti.

Informazioni e iscrizioni: <http://www.scuolarenzogiuliani.it>